ASSOCIATION
Paroles de Femmes

Membre de la Fédération Nationale :

Solidarité Femmes | 3919 appel anonyme et gratuit

Rapport d'activité
Année 2023

CONTACT :
Nouvelle adresse 2024 : 72 avenue Saint-Exupéry 81600 Gaillac
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70
www.parolesdefemmes81.fr
N° SIRET : 481 193 597 00038

Sommaire

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

- Objet p.1
- Champs d'action p.2
- Moyens humains p.3
- Réseau partenarial p.4

L'ACCUEIL DE JOUR

- Équipe et objectifs p.6
- Synthèse et données générales p.7
- Focus sur les missions de suivi social p.13
- Focus sur les violences au sein du couple p.16
- Focus sur les ateliers collectifs p.19
- Focus sur les rencontres d'information p.20

LES MOTS POUR LE DIRE

- Équipe et objectifs p.21
- Synthèse et données générales p.22
- Focus sur l'accueil des dyades p.25
- Focus sur les ateliers collectifs p.26

RURALITÉ

- Équipe et objectifs p.27
- Synthèse et données générales p.28
- Focus sur les permanences délocalisées p.29
- Focus sur les relais ruraux p.30
- Focus sur les actions de sensibilisation p.31
- Focus sur le déploiement national p.32

PRÉVENTION

- Équipe et objectifs p.33
- Synthèse et données générales p.34
- Focus sur les temps forts d'animation p.35

PERSPECTIVES 2024 p.36

Présentation de l'association

Création : 2005

- Référent Violences Conjugales (2008)
- Accueil de jour spécialisé pour femmes victimes de violences et leurs enfants (2012)

Membre de la Fédération Nationale :

Solidarité Femmes | 3919 appel anonyme et gratuit

Objet

- **Lutter** contre toutes les formes de violences sexistes faites aux femmes, notamment au sein du couple ou de la famille
- **Informer** et développer les échanges et la réflexion pour prévenir les violences et promouvoir l'égalité femmes / hommes
- **Donner la parole** aux femmes victimes de violences conjugales ou en situation d'isolement
- Être force de propositions à partir de la parole des femmes et de la réalité de leurs conditions de vie pour les **accompagner** dans leur parcours de sortie des violences
- **Faire de la prévention** auprès des jeunes, des professionnel·le·s de santé, du social et de l'éducation
- **Sensibiliser** le grand public, les médias par des actions et des animations culturelles
- **Développer** activement le réseau partenarial

Champs d'action

Accueil de jour

Mots pour le dire

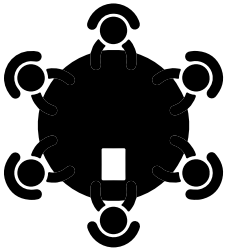
Ruralité

Prévention

Répartition des **charges de personnel** en fonction des actions
185 K€

Répartition des **charges de fonctionnement** en fonction des actions
66 K€

Moyens humains



Le conseil d'administration collégial

Constance NAY, Manon BIRBES, Laurence FEDELE, Marie LINDAUER, Lise VAN DRIEL, José ESCUDÉRO, Nadget BAGES (jusqu'en juin) remplacée par Laure SUDRE

Équipe salariée (4.3 ETP)

Karolina SERMET (1 ETP)
cheffe de service remplacée par

Marie EYLES (1 ETP)
coordinatrice
jusqu'à juin 2023

Janique LAURET et Claire BATAILLER (1,2 ETP)
co-responsables
à partir de juillet 2023

Céline ROUCOLLE (1 ETP)
chargée de mission
Accueil, Ruralité, Formation

Sophie RODO (0.6 ETP)
psychologue
Accueil, Mots pour le dire, formation

Fabienne MULÉRO (1 ETP)
secrétaire
Accueil, Mots pour le dire

Marie-Lou BONNAUD (0.5 ETP)
intervenante sociale
à partir d'octobre 2023
Accueil

28 Bénévoles - 1900 heures soit 1.2 ETP

Stagiaire Marie Renauld

- **ACCUEIL** : Christine AURIOL, Anne LIMODIN, Marie RENAULD, Marcelle GOISSET, Magalie BERNARD, Nadget BAGES, Lise VAN DRIEL, Christine LE REUN
- **ATELIERS** : Morgane SPAY, Nane VEZINET, Marianne NOEL, Bénédicte MALLIÉ, Constance NAY, Magalie BERNARD
- **COMMISSIONS** : Myriam BALAVOINE, Chloé DAVID, Cathy ESTRELLA, Juliette TREPPO, Nadget BAGES, Christine AURIOL, Marcelle GOISSET, Claude ROSENTHAL, José ESCUDÉRO, Constance NAY, Laurence FEDELE, Camille LECORNET, Magven VENEAU, Severine LACOMBE, Noémie LANA
- **ADMINISTRATIF ET FINANCIER** : Antonio DEIANA, Fabienne LABORDE-MILAA, Manon BIRBES, Marie LINDAUER, Laurence FEDELE, Laure SUDRE, Constance NAY

Prestataires

- **ATELIERS** : Yoan AGAR (danse), Claire CITTONE et Emma ROUSSEL (corps et voix), Emmanuelle SIOT (danse-thérapie)
- **ANALYSE DE PRATIQUES** : Marie-José MALIET
- **MÉNAGE** : Ménage Services
- **TRADUCTION** : Cofrimi
- **COMPTABILITÉ ET SOCIAL** : Cabinet Sopelex
- **AVOCATE** : Maître CHACON

Réseau partenarial

Ils nous ont soutenu

Les mairies ou CCAS de Brens, Cadalen, Cahuzac, Couffouleux, Dourgne, Fiac, Giroussens, Grazac, Labastide, Lavaur, Lisle-sur-Tarn, Marssac-sur-Tarn, Montgaillard, Parisot, Penne, Rabastens, Revel, Rivières, Saint-Benoît de Carmaux, Saint-Michel de Vax, Sainte-Cécile du Cayrou, Soual, Souel, Vaour, Verdalle, Vieux, Viterbe

Partenaires sur nos événements

Réseau partenarial

Partenaires dans l'accompagnement des femmes

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

mosaïque centre social

Grand Gaillacois Communauté Professionnelle Territoriale de santé

Association Judiciaire du Tarn FRANCE VICTIMES 81

Familles rurales Vivre mieux ! Tarn

France services Liberté Égalité Fraternité

Le Relais de Montans Association loi 1901

le planning familial 81

epe ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS du TARN

115 NUMÉRO D'URGENCE SOCIALE

IMANIS ACTEUR SOLIDAIRE

TARN LE DÉPARTEMENT

Udaf Tarn UNIS POUR LES FAMILLES

le planning familial 82

Secours Catholique Caritas France

ŒUVRES DE SAINTE EMILIE DE VIALAR

FONDATION BON SAUVEUR D'ALBY

Solidac SOUTIEN SOCIAL & SOLIDAIRE DU 81

Gendarmerie nationale Une force humaine

Une Autre Femme ! ASSOCIATION Contre les violences intra-familiales

On travaille ensemble....

ASSOCIATION Paroles de Femmes

Solidarité Femmes 3919 appel anonyme et gratuit

Associations membres de la FNSF

MAISON DES FEMMES Dominique Malvy

du côté des femmes

DU CÔTÉ DES femmes Contre les violences faites aux femmes Pour l'égalité entre hommes et femmes

apiaf

FEMMES DE PAPIER

Association LYMPE DE GOUGES

L'ÉCHAPPÉE BELLE ASSOCIATION D'ENTRAIDE ET DE LUTTE FACE AUX VIOLENCES SEXISTES POUR LES FEMMES & LES MINORITÉS DE GENRE

Espace & Vie

L'accueil de jour

Le service dédié à l'accompagnement des femmes

Les objectifs

- Accueillir, écouter, informer, orienter des femmes, en particulier victimes de violences, avec ou sans enfants
- Proposer des accompagnements individuels et collectifs pour permettre aux femmes de trouver des ressources pour sortir des violences
- Lutter contre l'isolement

L'équipe

Céline ROUCOLLE
Accueil et Suivi des femmes

Sophie RODO
Suivi psychologique

Marie-Lou BONNAUD
Accueil et suivi des femmes
octobre 2023

Janique LAURET
coordination

Lise VAN DRIEL
Marcelle GOISSET
Bénévoles
Permanence juridique et administrative

Fabienne MULÉRO
Premiers accueils
Standard téléphonique
Prise de rendez-vous

Claire BATAILLER
coordination

Christine AURIOL
Anne LIMODIN
Marie RENAULD
Nadget BAGES
bénévoles
Premiers accueils et suivis

Yoan AGAR (danse)
Claire CITTONE et Emma ROUSSEL (corps et voix),
Emmanuelle SIOT (danse-thérapie)
Prestataires Animateurices d'ateliers

Morgane SPAY, Nane VEZINET, Marianne NOEL, Bénédicte MALLIÉ, Constance NAY, Magalie BERNARD, José ESCUDÉRO
Bénévoles - Animateurices d'ateliers

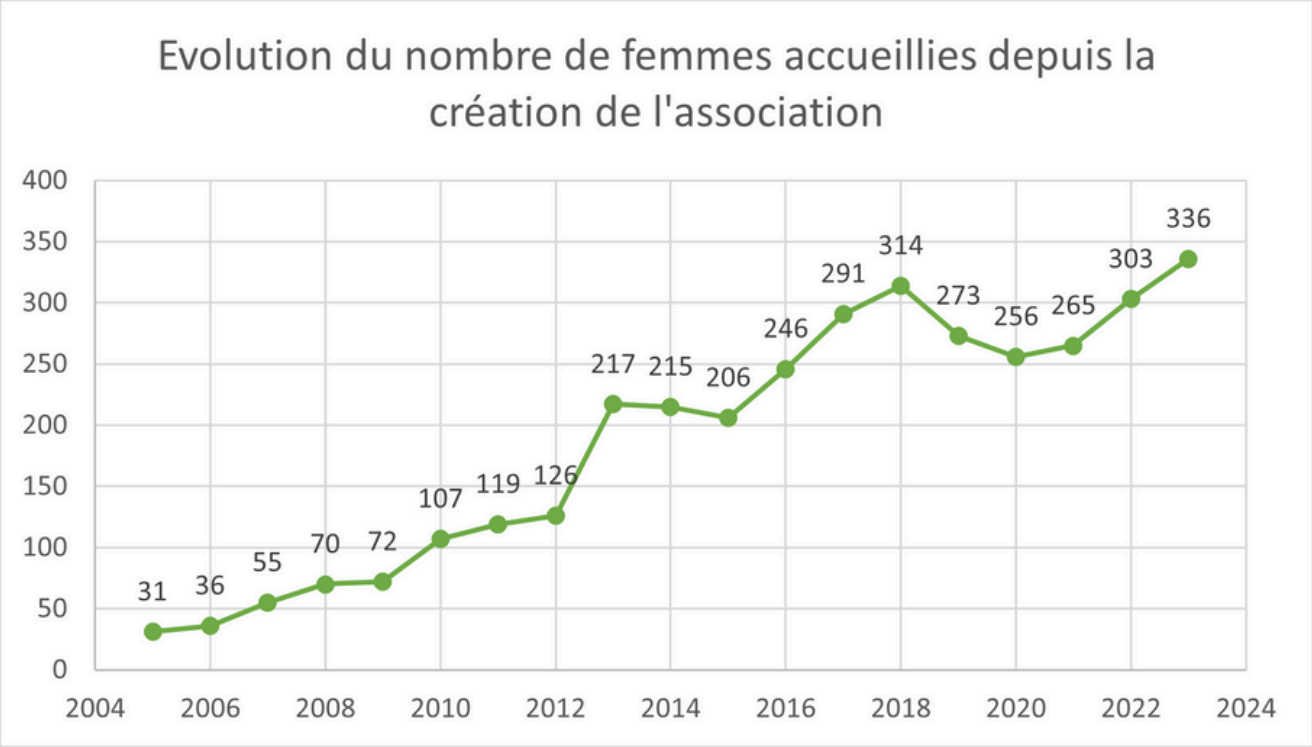
L'ACCUEIL DE JOUR

Synthèse et données générales

336 femmes accueillies en 2023

+ 11% par rapport à 2022, augmentation constante

En 2023, 1656 victimes de violences intrafamiliales ont été recensées dans le département, ce qui, d'après la Préfecture du Tarn, correspond à 9 % d'augmentation par rapport à 2022.



L'accueil de jour est ouvert tous les jours de la semaine (à l'exception du lundi matin) de 9h à 17h avec ou sans rendez-vous.
Dans la pratique, les femmes appellent pour se renseigner, ce qui est l'occasion de prendre un rendez-vous, pour permettre une meilleure organisation du service.

Pour faire face à l'augmentation du nombre de femmes reçues, nous avons :

- ouvert un second groupe de paroles
- développé l'offre d'ateliers collectifs
- embauché une éducatrice spécialisée à mi-temps

Pour améliorer la qualité de notre accueil, nous avons :

- poursuivi les groupes d'analyses de pratiques
- entamé une révision de nos fiches de renseignements, afin d'avoir des statistiques plus pertinentes et d'être plus respectueuses vis-à-vis des femmes.

Synthèse et données générales

Suivis individuels

289 **permanences**

278 **suivis** dont **61%** démarrés en 2023 (169 femmes)

1027 **entretiens** (contre 913 en 2022)

Ateliers collectifs

8 **ateliers** différents proposés :

- écriture
- auto-défense
- balade en nature
- réflexologie
- groupes de paroles
- danse échappatoire
- corps et voix (nouveau)
- auto-gynécologie (nouveau)

4 **types de rencontres d'informations :**

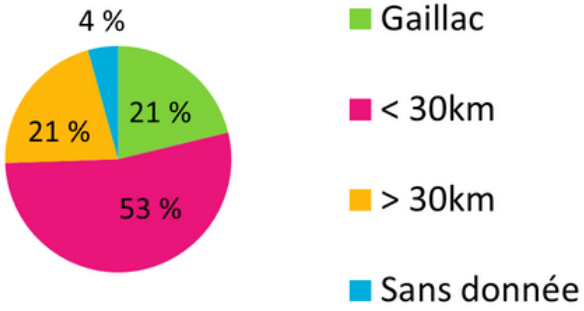
- permanence juridique
- permanence administrative
- information sur le dépôt de plainte
- information sur l'assurance maladie

95 **sessions** ont été tenues (+38% par rapport à 2022)

129 **femmes ont pu en bénéficier** (+10% par rapport à 2022)

Synthèse et données générales

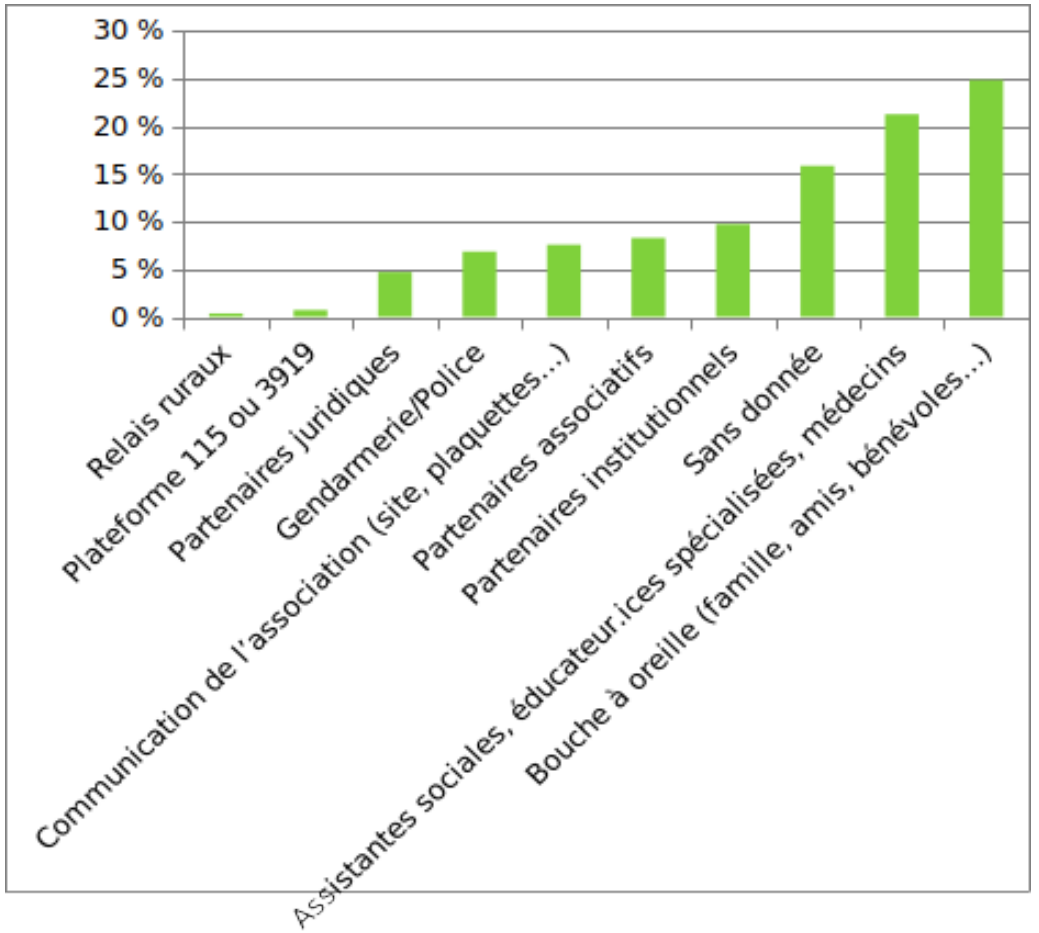
Les 3/4 viennent de Gaillac ou alentours (moins de 30 km) : le facteur d'accessibilité géographique est important.



Nous avons reçu des femmes venant de

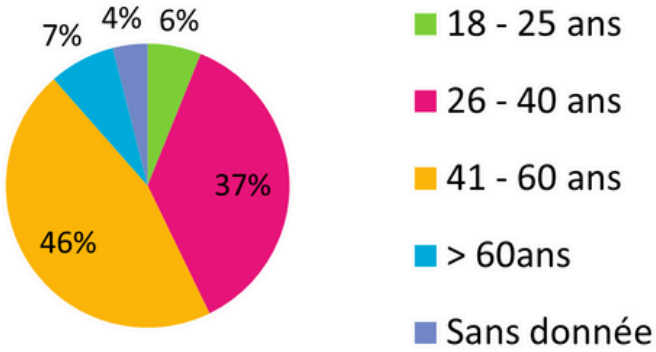
86 communes différentes.

Les deux vecteurs d'orientation principaux sont le bouche à oreilles et l'orientation par les partenaires du travail social.

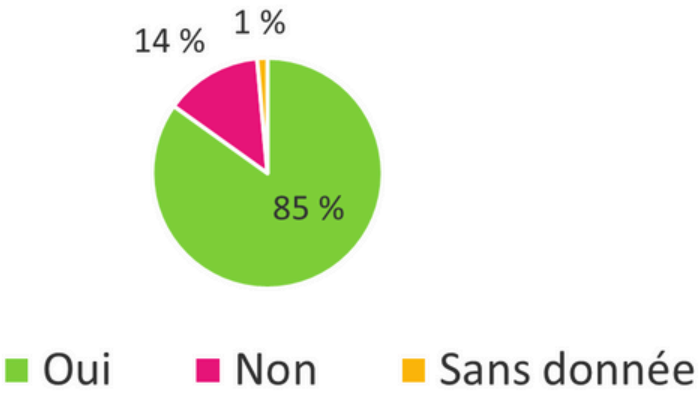


Synthèse et données générales

Âge des femmes accueillies

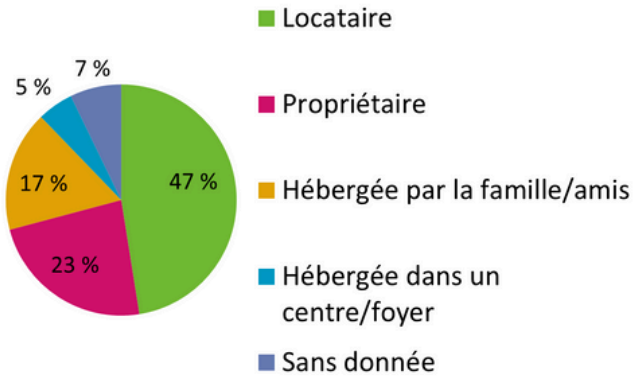


Femmes ayant des enfants

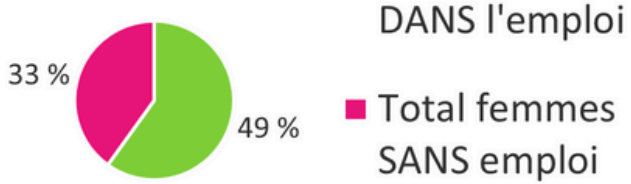


Notre public est majoritairement un public de mère dans la vie active. En dehors de cette grande catégorie, ces mères ont des situations très diversifiées. Un quart d'entre elles a des enfants de moins de 4 ans. La problématique de la précarité liée aux violences est très forte.
Dans les années à venir, un des enjeux de notre association est de se rendre plus accessible aux jeunes femmes.

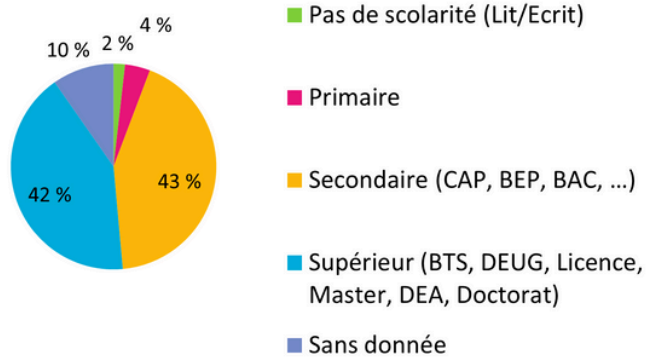
Logement



Emploi



Diplôme



Synthèse et données générales

Présence des violences

86% des femmes accueillies déclarent vivre ou avoir vécu des violences dans leur vie d'adulte.

93% d'entre elles vivent ou ont vécu ces violences **dans le cadre du couple.**

40% des femmes accueillies déclarent avoir vécu des violences **dans l'enfance,** soit 111 femmes..

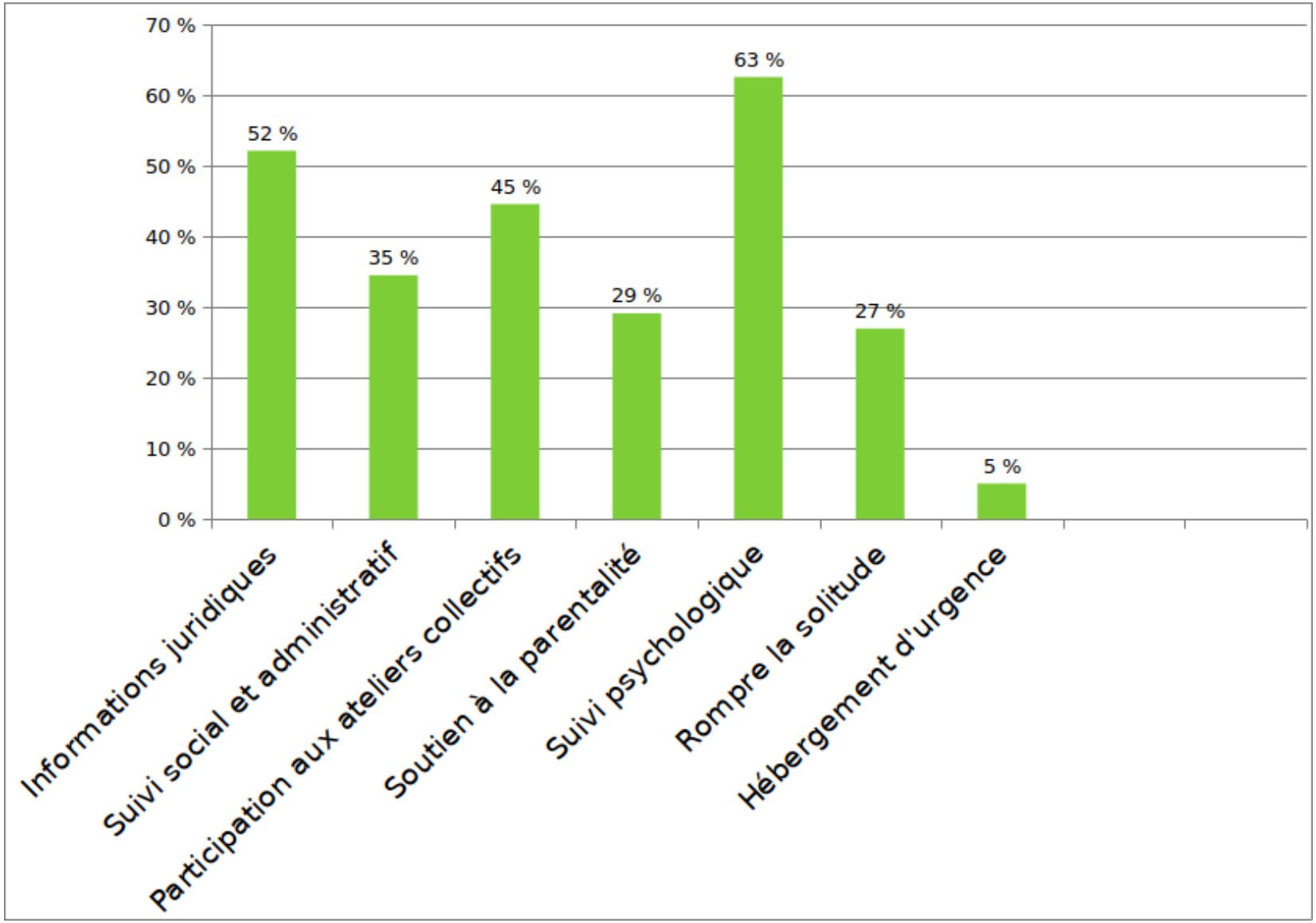
45% ont vécu des violences sexuelles
69% ont vécu des violences intrafamiliales (parents violents)

→ L'association est bien repérée pour sa spécialisation violences conjugales.
Si elle accueille d'autres publics, cela reste minoritaire, même si nous avons toujours affirmé être un lieu pour toutes les femmes.
Dans les années à venir, l'association devra se demander comment orienter sa communication pour élargir ou restreindre en fonction des orientations de l'association.

→ Notre association est bien ancrée dans le territoire et nous avons de nombreux échanges avec les partenaires locaux.
Cette année, 186 femmes (sur 278) ont été orientées vers des partenaires.

Synthèse et données générales

La demande



L'association est moins un recours d'urgence qu'une ressource de long terme tout au long des démarches des femmes et de leur parcours de reconstruction.

On le voit, la demande de **soutien psychologique** est extrêmement importante, ce qui est absolument normal. Les violences psychologiques sont une constante dans les violences faites aux femmes.

Il faut noter que nous avons remanié les propositions sur notre fiche d'accueil pour mieux valoriser l'écoute (différente du suivi psychologique).

FOCUS SUR

Les missions de suivi social

Dans notre association, chaque femme bénéficie d'un **premier accueil** pour évaluer sa situation, ses besoins, ses demandes. Un **suivi individuel** peut ensuite se mettre en place pour accompagner la personne dans son parcours, à plusieurs niveaux.

écoute, soutien à l'élaboration

Si besoin important, orientation vers

suivi psychologique

service les Mots pour le Dire, dans le cadre du soutien à la parentalité

accompagnement administratif, juridique et social

accompagnement au départ

FOCUS SUR

Les missions de suivi social

L'intervenante sociale propose un espace de parole aux femmes tout en étant tenue au secret professionnel.

Le premier accueil qui est fait auprès d'une femme, que ce soit dans le cadre d'un rendez vous en présentiel, téléphonique, ou en permanence délocalisée est un moment particulièrement important dans l'instauration d'une relation de confiance. Il s'agit de créer un climat d'accueil où la femme est en sécurité et qui soit propice à la parole. Ce temps sensible et essentiel a pour objectif d'amorcer une relation d'accompagnement emprunte de confiance et de respect de la personne, de ses choix, de son parcours et de ses perspectives.

Dans le cadre spécifique des violences dans le couple, c'est aussi parfois le seul moment où nous voyons la femme qui peut ne pas revenir plus tard. Il s'agit alors de pouvoir commencer à nommer les violences, sans jamais poser d'injonction au départ. Dans le premier accueil, la professionnelle doit donc trouver un positionnement juste pour créer un lien de confiance. Les femmes doivent pouvoir trouver un espace où elles se sentent en sécurité pour faire leurs choix et où elles peuvent sentir qu'ils sont respectés. Cependant, nous nous assurons qu'elles repartent avec l'information que ce qu'elles vivent relève de violences dans le couple malgré les processus de minimisation qui peuvent se manifester.

Par la suite, l'accompagnante est chargée de proposer des espaces de parole en confidentialité afin que les femmes puissent continuer de nommer ce qui est vécu tout en apportant parfois des éclairages, des liens, laissant ainsi les femmes être en travail sur ce qui se joue pour elles et élaborer leur réflexion.

En fonction des situations, nous orientons vers la psychologue pour un suivi thérapeuthique, en interne ou en libéral.

FOCUS SUR

Les missions de suivi social

Sur le plan administratif, l'accompagnante sociale est présente pour **faire le lien avec les dispositifs de droit commun** et apporte son soutien dans l'ouverture des droits (CAF / MSA/ France Travail / Demande de logement social …). Tout au long de l'accompagnement, les femmes qui sont suivies par une professionnelle peuvent la solliciter si elles rencontrent des difficultés dans des démarches. La professionnelle adopte quant à elle une posture de veille sociale pour se tenir informée et être une ressource pour les femmes.

Dans le cadre des violences conjugales, que ce soit pour préparer un départ du domicile ou après ce dernier, des accompagnements au **dépôt de plainte** sont également proposés. Il s'agit alors de soutenir la femme dans ce moment qui peut générer à la fois une peur des représailles de la part de l'auteur mais également un sentiment d'illégitimité à dénoncer des faits qui se produisent dans l'intime.

Par la suite, l'accompagnement peut se poursuivre sur un volet plus judiciaire en soutenant les femmes dans leur recherche d'avocat.e.s et en faisant le lien avec elleux afin de clarifier les procédures lorsque cela est nécessaire et d'aider les femmes à constituer leurs dossiers. Enfin, sur le volet judiciaire, nous pouvons être présentes auprès des femmes au tribunal si l'auteur est convoqué.

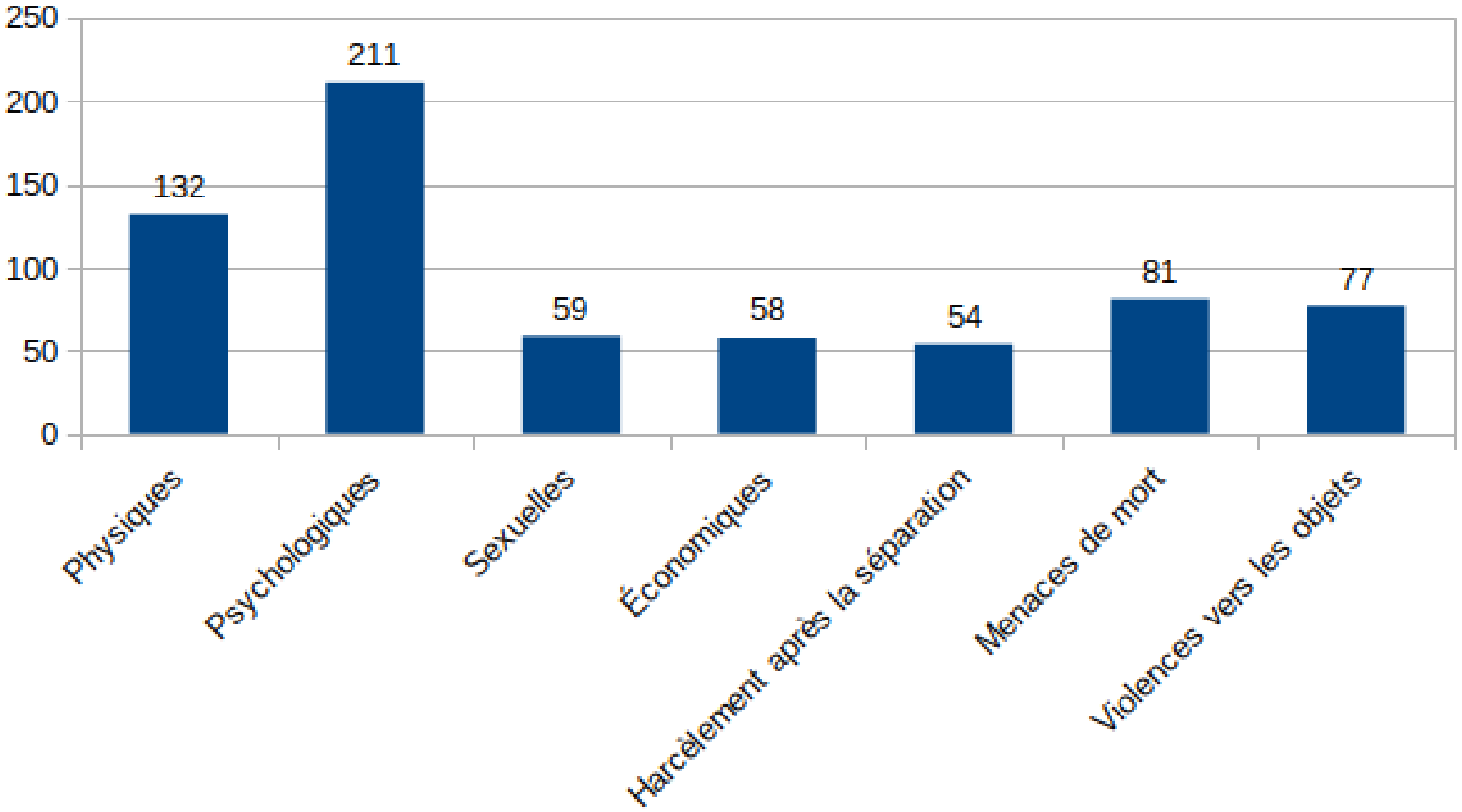
Si le départ du domicile conjugal se prépare psychiquement dans le cadre d'entretiens d'écoute, il doit aussi se préparer administrativement notamment en réalisant un dossier d'aide d'urgence CAF, en faisant des demandes de logements sociaux, ou en préparant une solution d'hébergement. Il s'agit ici d'informer les femmes sur les démarches et les accompagner dans leur réalisation. Dans ce cadre encore, l'accompagnante peut servir de facilitatrice de lien avec les divers partenaires qui gravitent autour de la situation.

FOCUS SUR

Les violences au sein du couple

223 femmes reçues expriment être victimes de violences au sein du couple.

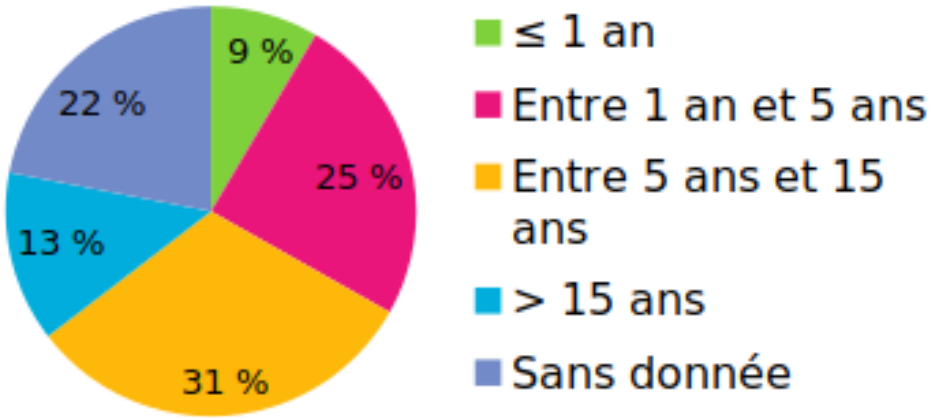
Typologie des violences :



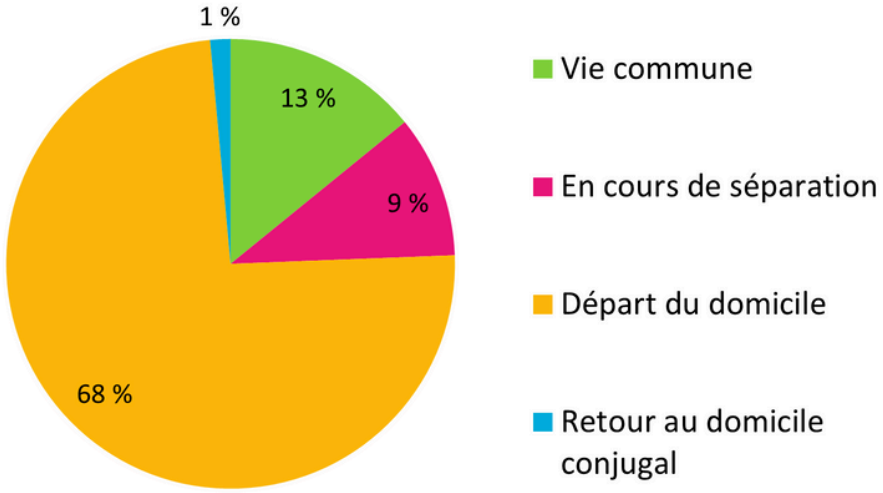
FOCUS SUR

Les violences au sein du couple

Durée des violences



Situation par rapport à l'auteur



Il faut noter que la dénonciation des violences intervient majoritairement après plusieurs années de violences.

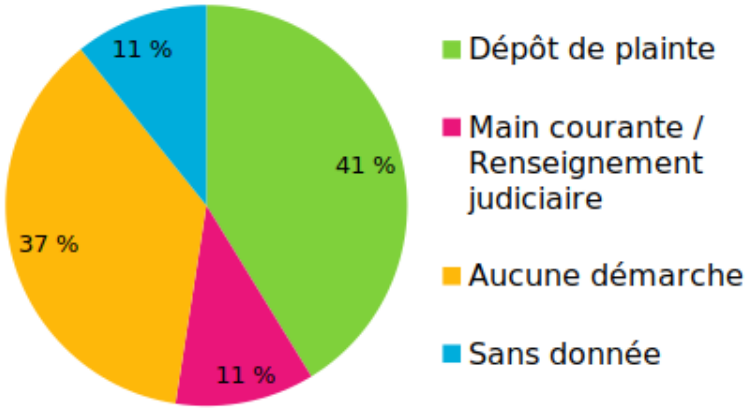
Informations supplémentaires vis-à-vis du contexte dans lequel s'inscrivent les violences

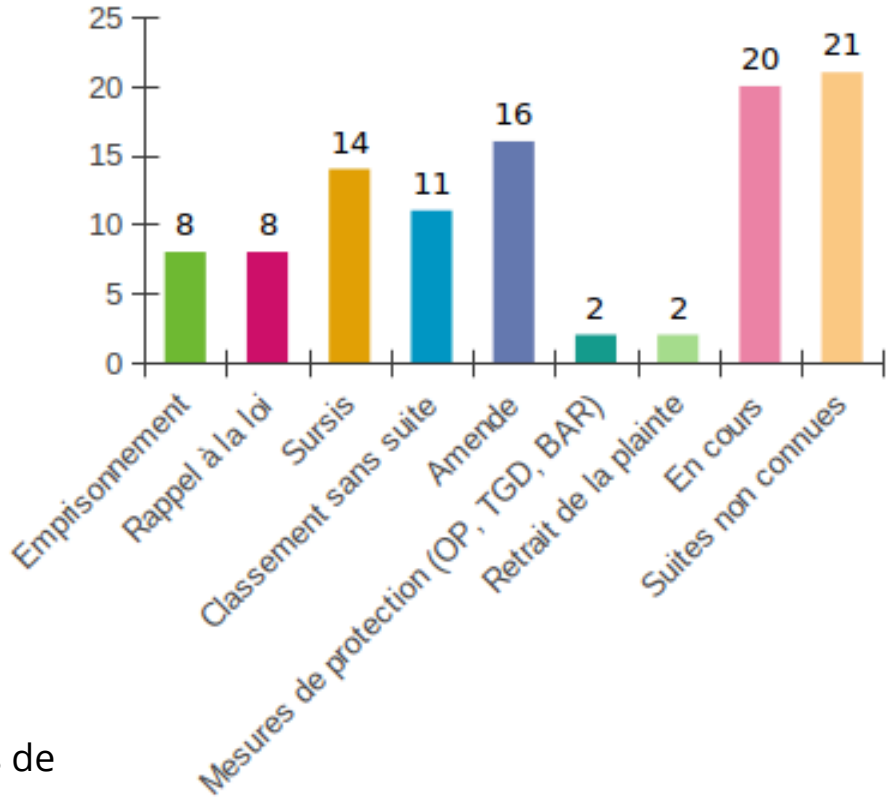
- Dans 42 % des cas : la consommation (par l'auteur) de drogue y compris d'alcool est présente.
- Dans 13% des cas : les violences surviennent au moment de la grossesse / de l'accouchement.
- Dans 19% des cas : l'auteur est indiqué être en dépression.
- Dans 37% des cas : l'enjeu de la jalousie fait partie du contexte des violences.

FOCUS SUR

Les violences au sein du couple

52 % des femmes ayant déclaré des violences conjugales ont entamé une procédure judiciaire. Cela représente 117 femmes.





Il faut rappeler que le renseignement judiciaire est interdit en cas de violences. Il peut s'agir d'information de départ du domicile.

FOCUS SUR LES

Ateliers collectifs

Atelier	Nombre de rencontres	Nombre de participations	Moyenne	Remarques
ATELIER ÉCRITURE	11	74	7	Continuité de l'année précédente
GROUPE DE PAROLE	21	129	12	Nouveau groupe de parole qui s'est lancé avec Magalie Bernard grâce à une convention avec le département. Un atelier important pour l'association.
ATELIER AUTODÉFENSE	7	51	7	Continuité de l'année précédente
ATELIER RÉFLEXOLOGIE ET MASSAGE	4	26	7	Augmentation des participations. Un retour très positif.
AUTO-GYNÉCOOGIE	2	4	2	Premier essai de cet atelier grâce à la proposition de 2 bénévoles (sage-femme et animatrice scientifique). Manque de communication.
ATELIER CORPS ET VOIX	18	108	6	Très bons retours. Nouvel atelier qui n'a pu être poursuivi du fait du manque de financements.
BALADE EN NATURE	7	24	4	Augmentation des sessions et des participations.
ATELIER DANSE ÉCHAPPATOIRE	16	63	4	Augmentation des sessions et des participations.
TOTAL	**86**	**479**		

FOCUS SUR LES

Rencontres d'information

Atelier	Nombre de rencontres	Nombre de participations	Remarques
PERMANENCE ADMINISTRATIVE	35	21	Les permanences font apparaître le besoin toujours premier du logement. Suite au départ de la bénévole en charge de la permanence et à l'arrivée d'une salariée en charge du suivi social, la permanence administrative va être intégrée aux suivis individuels.
PERMANENCE JURIDIQUE	21	59	Le nombre de permanence se maintient, mais le nombre de participations a diminué.
INFORMATION SUR LE DÉPÔT DE PLAINTE	3	24	Continuité de l'année précédente
PERMANENCE DU CIDFF DANS NOS LOCAUX	12	/	La présence du CIDFF dans nos locaux est précieuse autant pour les liens entre nos deux associations que pour la transmission de confiance pour les femmes.
TOTAL	**71**	**104**	

Les mots pour le dire

Le service dédié à l'accompagnement des dyades mères-enfants après la séparation.

L'équipe

Magalie BERNARD
sage-femme
bénévole

Sophie RODO
psychologue
clinicienne
en charge du service
et animatrice du groupe de
paroles pour les mères

Nadget BADGES
infirmière à la
retraite
bénévole

Emmanuelle SIOT
psychologue
anime les ateliers
de danse-thérapie

Fabienne MULÉRO
Prise de rendez-vous

Les objectifs

- Soutenir la mère dans sa fonction parentale et restaurer le lien mère-enfant, mis à mal par le contexte des violences.
- Sortir de la honte et de la culpabilité. Permettre à chacun·e de reprendre sa place.
- Faire un travail de prévention pour lutter contre la reproduction des schémas familiaux de violences.
- Décrypter les traumatismes chez l'enfant, les prendre en charge et atténuer leurs effets.
- Proposer un espace de parole pour les adolescent·es en individuel et prévenir des risques de comportements de délinquance à l'adolescence.

Synthèse et données générales

Quel public ? Quelles conditions d'accueil ?

Au premier abord, les problématiques vécues par les personnes, par les femmes accueillies et leurs enfants semblent similaires aux années passées. En effet, nous recevons des personnes marquées par les **violences au sein du couple**, que ce soit physiquement, psychiquement et socialement. Bien sûr à des niveaux différents suivant les situations.

Nous avons poursuivi notre accompagnement tout au long de l'année en regrettant de ne pas pouvoir à chaque fois les recevoir plus régulièrement. En effet la **moyenne** est à peu près d'**un rendez-vous par mois,** dû au manque de temps et au nombre de demandes. Nous manquons de moyens humains et d'espace pour accueillir.

Un **nouveau public** constitué de femmes immigrées et de leurs enfants est venu à nous. Nous avons organisé une rencontre au sein de nos locaux avec l'équipe du CADA et HUDA afin de travailler en collaboration pour recevoir au mieux ces familles marquées au plus haut point.

Travail partenarial

Nous avons fait appel, au niveau du service les mots pour le dire, quand cela était possible, à des partenaires comme le **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents** de Gaillac ou bien de Lavaur pour que des suivis individuels puissent se mettre en place. Tout en sachant que le service public est complètement débordé et priorise avant tout les situations les plus alarmantes. Nous pensons aux cas de troubles suicidaires avérés. Nous tenons à remercier le Docteur Golovkine et son équipe qui ont pu alors à leur mesure recevoir des jeunes personnes en très grande difficulté qui relevaient de soins, mais aussi la **Maison du Département** de Gaillac et de Lavaur.

Synthèse et données générales

Un contexte social difficile mais une meilleure connaissance des violences

Les familles reçues, ces femmes et ces enfants restent pour la grande majorité marquées par le **climat anxiogène** que nous connaissons tous et toutes, et celui-ci vient accentuer encore plus les problématiques des effets des violences rencontrées.

Mais il nous semble qu'aujourd'hui les femmes sont un peu **plus averties** sur la question des violences, ce qui viendrait marquer une différence avec les premières années de notre service. Elles ont pu rechercher des informations souvent sur Internet, et des outils, avant de faire le pas de venir nous rencontrer. Il semblerait même qu'il serait plus facile pour elles de se présenter à nous afin d'en parler et de trouver leur solution.

Nous restons alertées et vigilantes suite à la parution du **rapport 2023 du Haut Conseil à l'Égalité** et le constat fait sur la montée du sexisme. Nous restons persuadées que la sensibilisation dès le plus jeune âge est primordiale et une solution.

La parentalité en contexte de violences

Nous avons travaillé avec les mamans qui le souhaitaient la question de la parentalité marquée par les violences intra-familiales. En effet ces femmes se retrouvent souvent en difficulté face à des enfants qui développent des symptomatologies, qui restent à leurs yeux difficiles à décrypter, difficile du coup d'adapter le mode éducatif qui sera bénéfique pour l'enfant. Nous retrouvons régulièrement une éducation très permissive qui insécurise l'enfant. Nous aidons donc ces mamans à poser des limites afin de soutenir l'enfant dans son développement. Rares sont celles qui vont user de méthodes coercitives pour arriver à leurs fins. Nous avons remarqué aussi que malgré les violences, ces mamans sont tout à fait à l'écoute de leurs enfants afin de trouver des solutions pour les soutenir. Elles savent être maternantes et rassurantes. Nous les soutenons si cela n'est pas le cas.

Nous pensons que l'environnement dans lequel nous accueillons ces familles reste tout à fait adapté et favorise le lien qui permet de travailler, d'assimiler dans leur histoire les violences vécues.

Synthèse et données générales

La prise en charge des enfants co-victimes

Nous recevons des enfants plus ou moins marqués par ce qu'ils ont vécu et qui développent différents symptômes.

Nous retrouvons régulièrement des troubles du sommeil, des troubles alimentaires, des troubles de l'attention, de l'apprentissage, un retrait sur soi ou alors un comportement auto agressif ou bien agressif envers les autres. Des difficultés à gérer leurs émotions, leur frustration, les conflits, le rapport aux pairs et aux adultes pour certains.

Pour les enfants les plus marqués, ils sont désorganisés, désorientés et insécures. En panne de ressources pour affronter ce qui leur arrive. Le psycho-traumatisme et ses effets doivent être le plus rapidement pris en charge afin que le développement de l'enfant ne soit pas extrêmement touché.

Le lien à la mère est aussi malheureusement affecté. Nous tentons de faire en sorte qu'il soit à nouveau sécurisant, c'est un travail qui se fait dans le temps. De plus nous restons vigilantes sur le fait que les femmes puissent avoir au sein de l'association ou ailleurs un suivi individuel qui leur permettra de travailler leurs problématiques afin d'être plus à l'écoute des problématiques de leurs enfants.

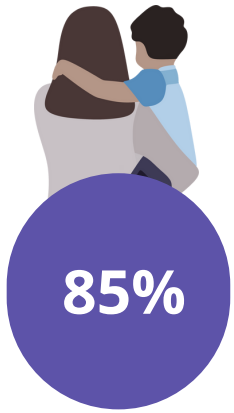
Nous recherchons pendant les séances en famille, les différentes ressources qui pourront permettre aux enfants de s'étayer et de continuer à grandir dans leur univers d'enfant.

Merci : Nous tenons à saluer et à remercier toutes ces femmes et enfants qui nous ont fait confiance ainsi que nos partenaires.

Pistes pour 2024 : continuer et développer les ateliers, améliorer la communication aux familles, avoir davantage de temps de prise en charge psychologique pour les mamans et les enfants.

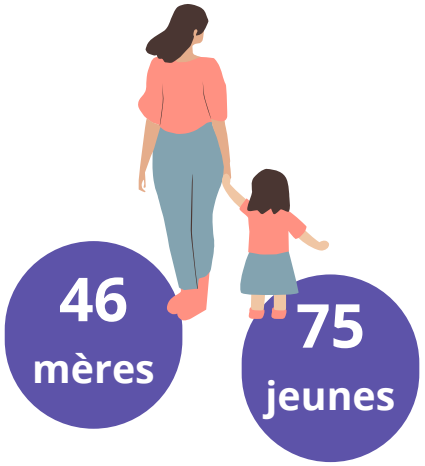
FOCUS SUR

Le suivi des dyades



85%

des femmes accueillies à l'association ont des enfants à charge.

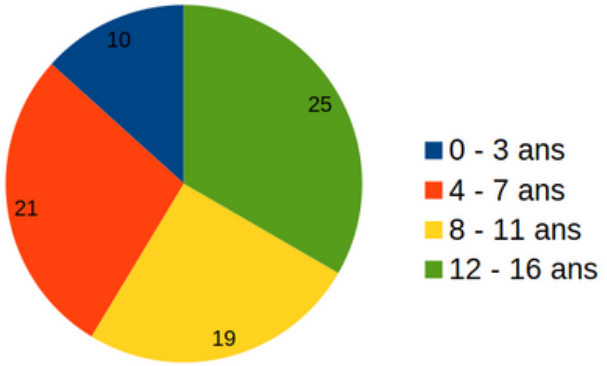


46 mères

75 jeunes

ont été accompagné.es cette année dans le cadre des Mots pour le Dire.

Répartition des enfants par âge :



202

entretiens ont été réalisés

Ces chiffres sont stables par rapport aux années précédentes. Ils sont à mettre en corrélation avec les moyens humains disponibles pour le service. Nous ne pouvons pas actuellement proposer à toutes les mères d'accéder au service faute de temps suffisant.

7 ados

en suivi individuel

39

entretiens ont été réalisés

2 nouvelles jeunes personnes ont commencé un suivi en 2023, les autres sont en suivi depuis 1 à 2 ans, voire plusieurs années pour une situation.

FOCUS SUR

Les ateliers collectifs

Rencontres mères-enfants

Pour vivre du soutien, du réconfort, tisser des liens...

29 mars 2023

Rencontre autour d'un livre

21 juin 2023

Rencontre autour d'un goûter

5 juillet 2023

Rencontre autour d'un pique-nique

29 novembre 2023

Rencontre autour d'un livre

Danse-thérapie pour les enfants

Janvier - Mars 2023

10 séances

Octobre - Décembre 2023

9 séances

MOYENNE : 4 à 5 enfants présents par atelier.
TOTAL : 92 PARTICIPATIONS

Groupe de paroles pour les mères

5 séances

12 participations
3 femmes en moyenne

Nouveauté 2023 : pour s'étayer, trouver les solutions entre elles, favoriser la solidarité, sortir de la culpabilité, de la honte, de la solitude et parfois de la colère face à des situations de garde jugées injuste et au détriment des enfants.

La ruralité

Le service dédié à la prise en compte des spécificités du milieu rural.

Céline ROUCOLLE
chargée de mission
en charge du service

animatrice de
La commission ruralité

composée de

Christine Auriol

Marcelle Goisset

Séverine Lacombe

Nadget Bages

José Escudéro

Ce groupe se réunit tous les mois et est investi dans la réflexion et la mise en place d'actions dont l'objectif général est de faire connaître les actions de l'association et de donner accès à l'information sur la question des violences envers les femmes et leurs enfants sur notre territoire.

Les objectifs

- Apporter une réponse citoyenne à la problématique des violences faites aux femmes en milieu rural
- Lutter contre l'isolement et la précarité des femmes victimes
- Améliorer l'accès aux droits des femmes victimes

Actions

Assurer des permanences délocalisées

Lien partenaires

Identifier et former des relais ruraux sur le territoire

Animer le réseau

Sensibiliser

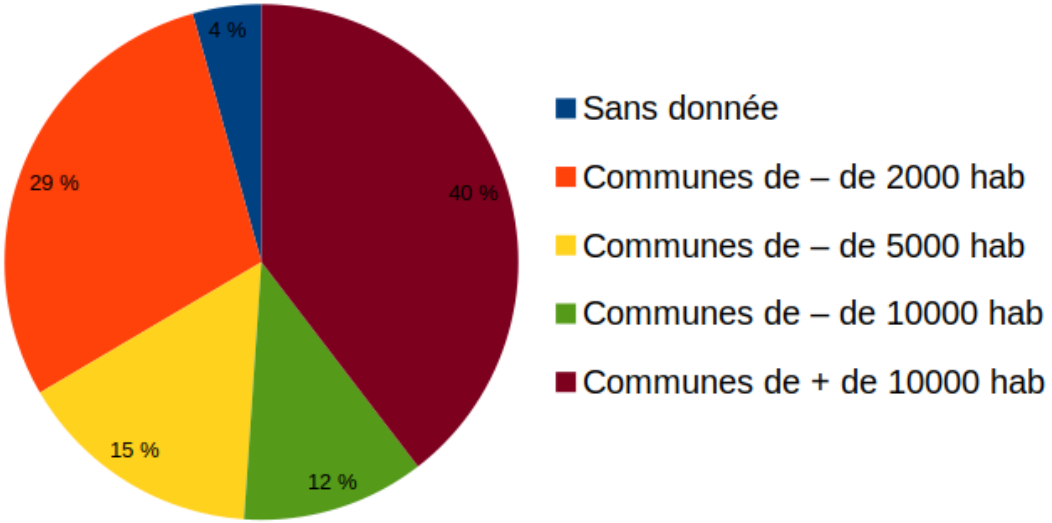
Transférer notre méthodologie à d'autres acteurs

Ruralité : synthèse et données générales

La singularité des problématiques de vie des femmes rurales doit sortir de l'invisibilité et être prise en compte par les pouvoirs publics. Il semblerait que nous soyons engagé·es dans cette voie compte tenu du travail qui a été mené par la délégation aux Droits des Femmes du Sénat (rapport sorti en 2021 sur le thème «Femmes et ruralités : en finir avec les zones blanches de l'égalité»). Le contexte semble donc particulièrement porteur pour prolonger ce projet volontariste et ambitieux par des décisions politiques concrètes. La lutte contre les violences faites aux femmes est déclarée grande cause nationale depuis deux quinquennats mais dans les faits l'impunité et la protection sont le plus souvent apportées aux auteurs sans un mot pour les victimes.

Les violences que vivent les femmes sont niées, peu révélées, minimisées et banalisées. Quand elles parlent, on les accuse de chasse à l'homme et de détruire des familles et des carrières. On trouve en zone rurale une omerta encore plus prégnante du fait de l'interconnaissance des familles dans les villages. Tout le monde se connaît, se fréquente, les enfants vont à la même école, se retrouvent dans les mêmes associations sportives, les commerces de proximité. Si un médecin exerce au village, il soigne toute la famille. Cette proximité entre les habitant·e·s instaure de fait un contrôle social. Nos associations ne peuvent être partout mais grâce à nos actions, nous espérons soutenir la prise de conscience de la société civile et pouvoir compter sur des citoyen·ne·s engagé·e·s pour participer à ce combat.

Répartition des 86 communes d'habitation des 278 femmes accompagnées en suivis individuels cette année



Par rapport à 2022 :
+ 8 femmes venant de communes de moins de 5000 habitant.es.
+ 9 femmes accompagnées venant de communes de moins de 2000 habitant.es.

Par ailleurs, il faut noter que l'INSEE a revu sa définition de la ruralité, qui n'est plus simplement une question de nombre d'habitant.es mais aussi le degré d'influence d'un pôle d'emploi.

FOCUS SUR

Les permanences délocalisées

31 permanences dans 5 communes du Tarn et de la Haute-Garonne.
Les permanences de Revel, Puylaurens et Lavaur se sont maintenues tout au long de l'année. Celles de Brassac et Vaour ont finalement fonctionné sur rendez-vous préalable en cours d'année afin de rationaliser le temps de travail mobilisé.

Puylaurens

- 11 permanences
- 11 femmes reçues
- 47 entretiens en présentiel et téléphoniques

Revel

- 11 permanences
- 10 femmes reçues
- 52 entretiens en présentiel et téléphoniques

Lavaur

- 11 permanences
- 10 femmes reçues
- 41 entretiens en présentiel et téléphoniques

Brassac

- 4 permanences
- 0 femme reçue
- 0 entretien en présentiel et téléphoniques

Vaour

- 5 permanences
- 1 femme reçue
- 3 entretiens en présentiel et téléphoniques

Suite à la tenue d'un stand par l'association pendant le festival de l'été de Vaour afin de faire connaître nos actions, la permanence dans ce village a repris sa fréquence mensuelle même sans prise de rendez-vous préalable.
3 femmes nous ont dit être venues à l'association après nous avoir croisé sur le festival.

Nous savons également qu'environ une dizaine de femmes habitant dans le secteur des permanences délocalisées ont été contraintes de se déplacer à Gaillac car elles évaluaient le besoin d'avoir un rendez vous plus rapide que celui que nous pouvions proposer via le planning des permanences mensuelles.

En 2024, nous avons le projet de réaliser un bilan du fonctionnement des permanences pour améliorer leur pertinence.

FOCUS SUR

Les relais ruraux

Nous avons poursuivi le maillage territorial par le développement du réseau des Relais sur le Tarn et départements limitrophes. Nous avons fait le choix d'investir de l'énergie sur le développement du réseau autour des permanences où nous recevons le plus de femmes afin de consolider le partenariat.

+ 14 nouvelles personnes relais

177 relais engagé.es depuis le démarrage du projet en 2016

Ces données et leur aspect qualitatif seront réévaluées dans le courant de l'année 2024 grâce au projet d'évaluation et d'enquête décidé en fin d'année.

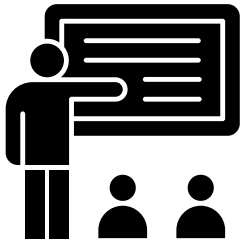
L'animation du réseau des relais, c'est...

2 repas conviviaux : Brassac (3 avril avec 8 personnes présentes) et Le Verdier (17 avril avec 20 personnes présentes)

2 newsletter en février et en août avec plein de ressources actualisées sur les violences faites aux femmes.

Des contacts individuels par téléphone, mails et rendez-vous en présentiel tout au long de l'année.

Formation de potentiels nouveaux relais:



- 6 mars à Revel – 7 personnes
- 25 mai à Gaillac – 8 personnes
- 28 septembre à Gaillac - 5 personnes

FOCUS SUR LES

Actions de sensibilisation

Des stands

- Sensibilisation lors de la **journée Mammobile à Villefranche de Lauragais** en Haute Garonne le 15 novembre : 8 personnes à l'atelier + 22 personnes sont passées sur le stand qui a été tenu toute la journée auxquelles nous avons pu présenter l'association et le dispositif des Relais.

- Sensibilisation à **Revel** le 30 novembre pour un groupe de femmes entrepreneuses « Les fantastiques » : 9 personnes

- Tenue d'un stand lors de l'été de **Vaour**, sur 3 soirs début août – 40 personnes

- **Sensibilisation sur la ruralité** le 10 novembre auprès des étudiantes Assistant.e.s de service social et Éducateurices spécialisé.e.s de la Croix Rouge: 18 étudiant·es

Opération sac à pain

En fin d'année et pour appuyer la dynamique d'engagement qui se déploie chaque année autour de la journée internationale pour l'élimination des violences envers les femmes, nous avons réalisé une opération sac à pains avec la distribution de 10 000 exemplaires dans les boulangeries à proximité de Gaillac, Vaour et Lavaur. Cette initiative de distribution à grande échelle de l'outil du violentomètre et des coordonnées de l'association n'aurait pas été possible sans l'engagement des bénévoles et des relais ruraux qui se sont rendus disponibles.

FOCUS SUR

Le déploiement national

En 2023, Paroles de Femmes a également œuvré au niveau national, au sein de notre fédération, au développement du projet ruralité pour lequel le Tarn fait office de « département pilote ». Forte de l'expérience collective du groupe de travail initial composé de 13 associations du réseau, la lutte contre les violences en milieu rural a pris une nouvelle dimension :

Une commission nationale ruralité

a été officiellement créé lors de l'Assemblée Générale de la FNSF en juin. La première réunion a été organisée en distanciel le 18 décembre pendant laquelle une première feuille de route stratégique a été élaborée. Deux groupes de travail ont été créé : l'un sur le travail de partenariat avec l'AMRF (Association des Maires Ruraux de France) et l'autre sur le dispositif des relais ruraux.

Un colloque national

a été organisé le 13 octobre à Toulouse. De nombreuses réunions ont été nécessaires pour la réalisation de cette manifestation d'ampleur nationale qui a regroupé plus d'une centaine de professionnel·le·s de toute la France. Paroles de Femmes, à travers la voix de notre chargée de mission, a pu présenter le projet des relais ruraux que nous portons depuis plusieurs années.

Transfert de méthodologie

Par ailleurs plusieurs réunions en distanciel ont eu lieu avec le département de l'Allier (Observatoire départemental des violences intrafamiliales) pour les accompagner dans leur prise en main de notre méthodologie de projet concernant le dispositif des relais ruraux.

La Prévention

Le service dédié à la sensibilisation et la formation.

L'équipe

Céline ROUCOLLE et Janique LAURET
mécanismes de violences
prise en charge

Sophie RODO
impact psychologique des violences sur les femmes et les enfants co-victimes

Les objectifs

- Faire évoluer les mentalités et aller vers une réelle égalité hommes/femmes
- Améliorer les pratiques professionnelles sur le repérage et la prise en charge des femmes victimes de violence
- Lutter contre la reproduction des schémas familiaux de violence

3 axes de travail

1. Proposer des actions de **formation** à destination des **professionnel.le.s** et **étudiant.e.s** en santé et social sur la problématique des V.I.F. du repérage à la prise en charge des victimes

2. Proposer des actions de **prévention** à destination des **scolaires** et des **jeunes**

3. Proposer des actions de **sensibilisation** à destination du **grand public,** des **professionnel.le.s de santé et du social.**

Prévention : synthèse et données générales

Au total : 1572 personnes sensibilisées ou formées.

Rencontres Partenaires
47

464 personnes touchées

Formations Professionnel·les Étudiant·es
7
sessions

158 personnes touchées

Formations et sensibilisation bénévoles, relais
8
sessions

175 personnes touchées

Animations grand public
9
sessions

775 personnes touchées

Fortes de nos partenariats et de la confiance qu'ils et elles accordent à notre travail, nous avons renouvelé plusieurs temps de formation auprès de futur·es travailleur·euses social·es.
- Étudiant·es de la Croix Rouge
- Étudiant·es de l'institut St Simon à Albi
- Étudiant·es de l'inéopôle de Brens

Nous avons également entamé une session de formation approfondie sur la question des violences au sein du couple auprès de différent·es professionnel·les de la communauté de communes du Carmausin Ségala.

Nous n'avons animé qu'un seul temps de prévention en établissement scolaire auprès d'une classe d'élèves de troisième du collège de la Montagne Noire.

Nous avons également pu sensibiliser les enfants qui participent à nos actions avec leurs mères ou sur nos stands de prévention.

Pour la formation et la prévention, de nombreux·ses professionnel·les témoignent de leurs besoins d'améliorer leurs connaissances au sujet des violences. C'est aussi grâce à ce travail de réseau et de transmission que nous pourrons participer à créer de meilleures conditions d'accompagnement sur le département.

FOCUS SUR

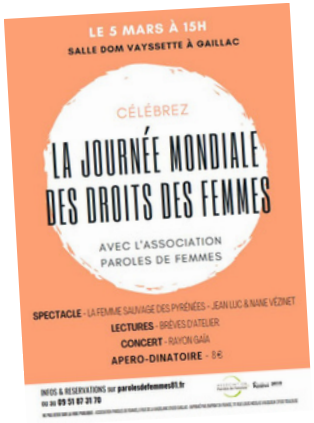
Les temps forts d'animation

Grâce à l'organisation d'événements culturels et politiques sur le département, nous avons continué à faire valoir les droits des femmes et la lutte contre les violences de genre à de nombreuses occasions.
À chaque fois, c'est l'occasion de présenter l'association, de rappeler les chiffres et les ressources disponibles.

8 MARS
Journée mondiale de lutte pour les droits des femmes

28 SEPTEMBRE
Journée mondiale de lutte pour le droit à l'avortement

25 NOVEMBRE
Journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes



Un beau moment de partage...

- Spectacle : ***La femme sauvage des Pyrénées*** par Nane et Jean-Luc Vezinet
- Lecture d'atelier d'écriture
- Concert : ***Rayons Gaïa***

45 personnes

Cinéfemmes: fenêtre sur la production cinématographique actuelle, films de réalisatrices.
325 entrées

Spectacle de clownes tragi-comique sur les violences sexuelles et violences de genre.
SOS détresse émancipation par la Compagnie du Linge Sale.
49 personnes

We are coming, film sur l'histoire récente des luttes et des réflexions féministes.
126 entrées

Perspectives 2024

L'année 2023 a été marquée par plusieurs recrutements dans l'association afin de poursuivre le projet de professionnalisation des missions et de développement des actions.
Ces nouvelles arrivées sont l'occasion de poursuivre la réorganisation interne et de faire le point sur les actions.

2024 : l'année du bilan

Pour pouvoir fêter les 20 ans de l'association en 2025 avec une feuille de route associative repensée, nous avons besoin de construire un projet de développement qui s'appuie sur l'évaluation des différents champs d'actions.

- **Sur l'action Ruralité** : recrutement d'une stagiaire en master de sociologie pour évaluer le dispositif des relais ruraux et le fonctionnement des permanences délocalisées.

- **Sur l'action Prévention** : évaluation des ressources internes et des compétences à développer, révision du catalogue de formation avec notamment l'insertion de propositions sur les cyberviolences, réalisation d'une projection financière (via un accompagnement OPCO).

- **Sur l'action Accueil de jour** : révision des outils de travail et de statistiques, recherche de financement pour augmenter le temps de suivi psychologique, évaluation financière et organisationnelle des ateliers collectifs.

- **Sur l'action les Mots pour le dire** : réévalution des besoins au niveau des ateliers et du soutien bénévole au service.

- **Sur la Vie associative** : projet de DLA sur le projet associatif lors d'un séminaire, amélioration du parcours d'inclusion bénévole, poursuite de l'organisation de la gouvernance.